

Semana 1	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Al levantarse	Agua tibia con vinagre sidra de manzana o limón	Agua tibia con vinagre sidra de manzana o limón	Agua tibia con vinagre sidra de manzana o limón	Agua tibia con vinagre sidra de manzana o limón	Agua tibia con vinagre sidra de manzana o limón	Agua tibia con vinagre sidra de manzana o limón	Agua tibia con vinagre sidra de manzana o limón
Desayuno							
Snack							
Almuerzo							
Snack							
Cena							