MENÚ SEMANA ————





(a · · · · · · ·)	· • · · · · · ·)	
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
CENA	CENA	CENA
· · · • · · · ·	· · · · • · · ·	(· · · · • ·)
JUEVES	VIERNES	SÁBADO
DESAYUNO	DESAYUNG	DESAYUNO
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
CENA	CENA	CENA
(· · · · · •)		
DOMINGO		NOTA:
DESAYUNO		
ALMUERZO		
CENA		