

BUDÍN DE CHÍA Y CHOCOLATE



Ingredientes (6 porciones)

- 1½ tazas de leche de coco u otra leche vegetal
- 5 cucharadas de semillas de chía
- 3 cucharadas de cacao en polvo
- 1 cucharadita de miel pura de abeja
- ½ cucharadita de canela en polvo
- Una pizca de sal del Himalaya

Preparación

1. Mezclar bien las semillas de chía con el cacao en polvo, la sal y la canela.
2. Agregar la leche de coco y la miel. Revolver bien y refrigerar toda la noche.
3. Puedes servirlo mezclado con tu Granola Paleo o con frutos del bosque como el maqui, frambuesas o arándanos.