

PESTO PALEO

Y este pesto, es realmente delicioso. Puedes hacer grandes cantidades para guardar en el refrigerador por hasta una semana y usarlo como snack.



Ingredientes

- 3 taza de hojas de albahaca fresca
- ½ taza de aceite de oliva extra virgen prensado en frío
- ½ taza de mezcla de almendras y/o castañas de cajú y/o nueces y/o pistachos y/o semillas de maravilla
- Jugo de un limón
- ½ cucharada de sal rosada del Himalaya

Preparación

1. En una procesadora de alimentos, colocar todos los ingredientes del pesto hasta alcanzar la consistencia deseada.