

# BUDÍN DE CHÍA Y ARÁNDANOS



## Ingredientes (4 porciones)

- 1 taza de arándanos, frescos o congelados
- 1 taza de leche de coco, sin azúcar ni endulzante
- 2 cucharadas de semillas de chía
- arándanos frescos, coco rallado, almendras picadas para servir

## Preparación

1. La noche anterior, mezclar la leche de coco y los arándanos en una procesadora de alimentos o juguera. Batir hasta que los arándanos queden bien triturados.
2. Poner la mezcla en un bowl y agregar las semillas de chía. Revolver muy bien, cuidando que la chía no queden apelmazadas, hasta que las semillas de chía queden bien esparcidas en el batido, evitando que se apelmazen. Dejar remojar toda la noche.
3. Servir en 4 pocillos medianos con berries frescos, almendras, cacao y coco rallado.